Předmět: **TĚLESNÁ VÝCHOVA**

ročník: **C4, O8**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Školní očekávaný výstup** | **Výstup RVP (číslem)** | **Učivo** | **Učivo RVP**  **(číslem)** | **Téma** | **Průřezová témata** | **Mezipředmětové vztahy** |
| -průběžně zlepšuje svoji zdatnost a výkony v prováděných atletických disciplínách  -sleduje podle pokynů pohybové výkony, sportovní výsledky-zpracuje naměřená data, vyhodnotí je a výsledky různou formou prezentuje  -uplatňuje získané dovednosti a znalosti při reprezentaci školy  -používá správné názvosloví, terminologii  -vybere vyrovnávací cvičení na kompenzaci jednostranného zatížení  svalové nerovnováhy  -zvládne vybrané gymnastické prvky na koberci a na nářadí  -respektuje pravidlo záchrany a dopomoci  - rozvíjí rytmické cítění  -spolupracuje při jednotlivých týmových pohybových činnostech a soutěžích, dokáže se podílet na organizaci nebo rozhodování her a soutěží  -respektuje práva a povinnosti vyplývající z různých sportovních rolí  -zvládá s ohledem na své předpoklady HČJ, HK, HS v procvičovaných sportovních hrách,  dokáže tyto dovednosti uplatnit ve hře  -může být členem školních reprezentačních družstev v okresních a krajských soutěží  - naplňuje ve školních podmínkách základní olympijské myšlenky  -organizuje svůj pohybový režim v souladu s pohybovými předpoklady a využívá vhodné aktivity | 5.7.2.1.6  5.7.2.3.6  5.7.2.1.2  5.7.2.1.3  5.7.2.1.4  5.7.2.1.5  5.7.2.1.8  5.7.2.3.1  5.7.2.1.1  5.7.2.1.7  5.7.2.2.1  5.7.2.2.2  5.7.2.2.3  5.7.2.2.4  5.7.2.3.2  5.7.2.3.3  5.7.2.3.4  5.7.2.3.5  5.7.2.3.7 | - běhy, atletická abeceda, starty  -sprint a štafety  -vytrvalostní běh  -skok daleký a vysoký  -vrh koulí  -gymnastická průprava-kondiční, koordinační, posilovací, relaxační, kompenzační cvičení  -sportovní gymnastika  -akrobacie, přeskok, cvičení na nářadí -krátké sestavy  s vybranými prvky  -rytmická gymnastika (D)    -průpravná cvičení  -pohybové hry  -kopaná (CH) HČJ,HK,HS  -košíková HČJ,HK,HS  -odbíjená HČJ,HK,HS  -florbal HČJ,HK,HS  -softbal HČJ,HK,HS  -pravidla a řízená hra | U5.7.2.2.8  U5.7.2.2.1  U5.7.2.2.2  U5.7.2.1.4  U5.7.2.1.5  U5.7.2.2.8  U5.7.2.2.1  U5.7.2.2.2  U5.7.2.1.4  U5.7.2.1.5  U5.7.2.2.9  U5.7.2.2.4  U5.7.2.3.1  U5.7.2.3.2  U5.7.2.3.4  U5.7.2.3.5  U5.7.2.3.6  U5.7.2.3.7  U5.7.2.3.8 | Lehká atletika  Gymnastika  Sportovní hry | OSV-1.1  1.2  1.3  1.4  1.5 | BIO  CHE  FYZ  EHV |